

**ALESSANDRO BERRETTI**  
**Terapista Manuale - Massofisioterapista**

La terapia manuale osteopatica è una specializzazione riconosciuta internazionalmente che utilizza tecniche manuali nell'esame, trattamento e prevenzione di disturbi e disordini neuro-muscolo-scheletrici, nella postura e nelle attività gestuali quotidiane.

**L'obiettivo** consiste nell'eliminazione del dolore restituendo movimento, armonia e fisiologia nelle zone in cui si riscontra un deficit di funzione affinché il corpo ritrovi lo stato di salute.

**Tecniche utilizzate:**

- tecniche osteoarticolari (riallineamento articolare, mobilizzazioni, pompaggio articolare)
- tecniche muscolari e miofasciali (stretching, allungamento in catena, neuroconnettivale, trattamento dei trigger points, massaggio profondo, pompaggio miofasciale, met )
- tecniche viscerali
- esercizi di reclutamento attivo (stabilizzazione, rinforzo muscolare, propriocezione, ecc.)

**Patologie a cui si rivolge:**

- disturbi dello sportivo (tendiniti, fascite plantare o spina calcaneare, strappi muscolari, distorsioni articolari, ecc.)
- disturbi della colonna vertebrale (cervicalgie, cervicobrachialgie, lombosciatalgie, ernie discali, sindrome sacro-iliaca, ecc)
- patologie articolari (sindrome da conflitto di spalla, lesioni della cuffia dei rotatori, artrosi d'anca, artrosi di ginocchio, ecc)
- riabilitazione post traumatica ( fratture, colpo di frusta, contusioni, ecc)
- trattamento post chirurgico (ernia discale, alluce valgo, tunnel carpale, menisco, ligamenti, interventi di spalla, ecc)
- complicanze post chirurgiche da interventi protesici
- trattamento cicatrici patologiche (aderenze cicatriziali addominali, degli arti, ecc.)
- sindromi vertiginose, mal di testa

**A tutti i soci CAI trattamenti in studio CON SCONTO DEL 30%**

riceve nei pomeriggi di lunedì e giovedì in  
via Olmi n°142 sopra la farmacia di Vaiana (tra Querceta e Forte dei Marmi)

Per informazioni: 340-2329767 o aleberretti@cheapnet.it

[www.istitutoitalianoterapiamanuale.it](http://www.istitutoitalianoterapiamanuale.it)