



Scuola Alpinismo "Cosimo  
Zappelli" CAI Viareggio  
10° Corso Arrampicata su roccia



***Lezione Nodi e  
Tecniche di assicurazione  
II° parte***

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### COMPOSIZIONE DELLA CORDATA

- 2 o 3 alpinisti
- 1 corda intera o 2 mezze corde
- Sosta di partenza
- Protezioni intermedie
- Sosta di arrivo

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



Salvo casi particolari come  
attraversamenti di ghiacciai o  
Brevi tratti fatti di conserva  
si procede in cordata **ESCLUSIVAMENTE**  
se sono presenti **TUTTI** gli elementi della  
precedente slide

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia

- Preparazione sosta iniziale





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia

- Capocordata svolge il tiro di corda





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



- Capocordata appronta la sosta finale e recupera il compagno





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia

- A volte capocordata e secondo non si vedono





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



- Comandi di cordata devono essere :
- Ad alta voce
- Corti
- Precisi

Preceduti dal nome in caso di presenza di altre cordate

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



- Comandi di cordata :
- “Parto” (var. “Mi hai preso?” )
- “Mollami” (var. “Molla tutto” / “Sosta” )
- “Vieni” (var. “quando vuoi” )
- Se abbiamo il dubbio di non aver capito chiediamo al compagno di ripetere il comando

Possibili accordi a mezzo strattoni / uso di radioline

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



Come si vincola la cordata alla parete

- Protezioni Fisse
- Protezioni Veloci
- Protezioni Naturali

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Protezioni Fisse:

- Chiodi
- Spit
- Fix
- Resinati

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia Chiodi





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia Chiodi





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

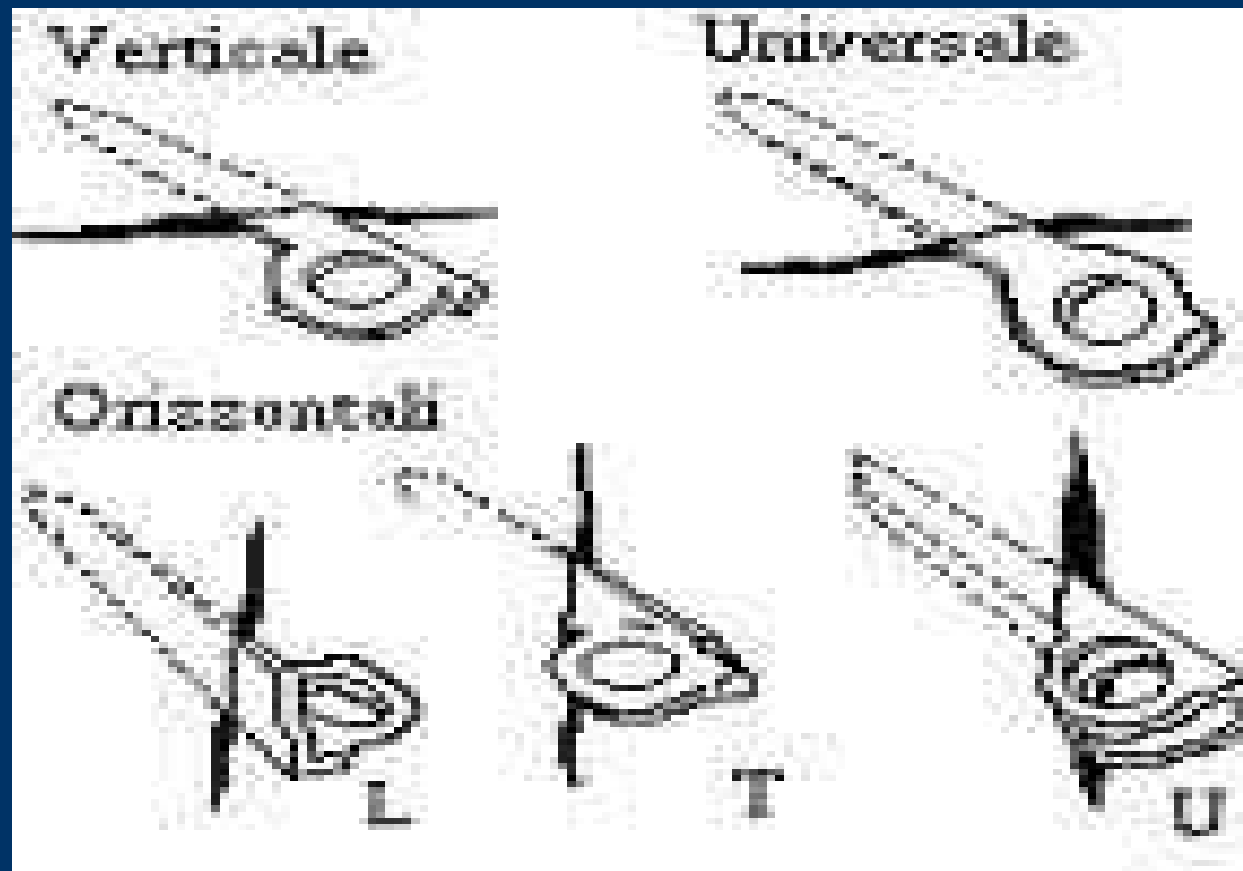
## 10° Corso Arrampicata su roccia Chiodi





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia Chiodi





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia

### Spit



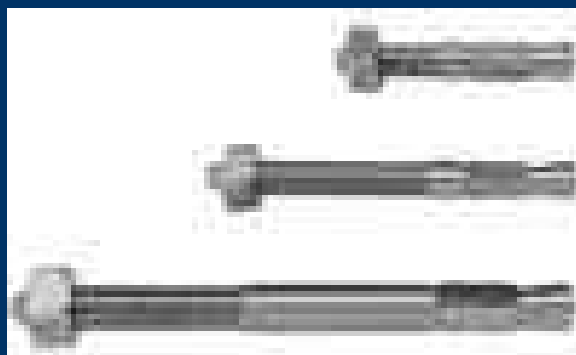




# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia

### Fix





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia Ferle resinare





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Protezioni Veloci:

- Friends
- Nuts ( Dadi)
- Tricam
- Eccentrici

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Friends





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Nuts (dadi)





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Nuts (dadi)







# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Tricams





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Tricams





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Eccentrici





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Protezioni Naturali:

- Clessidre
- Spuntoni
- Piante

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---



# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



Clessidre





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Clessidre





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Spuntone





# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Spuntone







# Scuola Alpinismo "Cosimo Zappelli" CAI Viareggio

## 10° Corso Arrampicata su roccia



### Piante





Scuola Alpinismo "Cosimo  
Zappelli" CAI Viareggio  
10° Corso Arrampicata su roccia



Fine lezione parte Tecniche assicurazione

Attenzione:

Non è sempre detto che le protezioni fisse siano migliori di quelle mobili o delle naturali, soprattutto se sono vecchie, infisse da dilettanti o danneggiate da cadute di sassi.

A cura dell'Istruttore Sezionale : Alessandro Cerri

---

---