



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "M.Bacci" - Viareggio



CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO 2012

SCOPO DEL CORSO

Il CAI di Viareggio, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'escursionismo del CAI, organizza un corso di escursionismo avanzato rivolto a tutti coloro che frequentano normalmente sentieri ma abbiano intenzione di affrontare con le giuste conoscenze teoriche e pratiche percorsi di difficoltà maggiore (EE) e vie ferrate (EEA).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore a 16 anni (per i minori di anni 18 è richiesta l'autorizzazione scritta da parte di chi ne esercita la patria potestà) che abbiano già acquisito una buona esperienza in montagna. Le iscrizioni si apriranno il 04/04/2012 e si chiuderanno con l'esaurimento dei posti disponibili, comunque non oltre il 02/09/2012. Il numero minimo di partecipanti al corso è pari 10 mentre quello massimo è di 20.

All'iscrizione l'allievo dovrà fornire

- Modulo di iscrizione compilato
- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità
- Quota di iscrizione pari a € 100 (comprende il materiale didattico). La quota **non** comprende il materiale ed attrezzature personali, le spese di viaggio ed il tesseramento al CAI.

Orario segreteria: martedì e giovedì ore 18-20, venerdì ore 21-23.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

06/09/12	Abbigliamento e materiali
13/09/12	Orientamento
20/09/12	Sentieristica
27/09/12	Meteorologia
03/10/12	Primo soccorso e soccorso alpino
10/10/12	Come affrontare una via ferrata (materiale tecnico e tecniche)

Le lezioni saranno svolte presso la sede della sezione alle ore 21:00

USCITE IN AMBIENTE

16/09/12	Orientamento
23/09/12	Monte Sumbra
30/09/12	Pizzo d'Uccello (via normale)
14/10/12	Ferrata Saggioli
21/10/12	Ferrata finale da definire

Il programma delle uscite in ambiente può essere soggetto a cambiamento in funzione delle condizioni meteo/montagna.

MATERIALI

Per eventuali acquisti di abbigliamento e/o materiali si consiglia di attendere la lezione relativa.